

台灣海外高峰攀登活動一覽表

彙整：黃一元 中華健行登山會理事長 更新日期：2021 年 06 月 10 日

年份	山峰	英文	高度/公尺	地區	領隊	登頂者	備註
1974	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	國際隊伍	簡正德	登頂日 0(6.25)， 華人首登北美最高峰。
1980	法拉伽莫峰	Mt. Pharchamo	6318	尼泊爾	黃一元	張正雄、謝伯宗	登頂日(12.04)，隊員蔡楓彬、楊克明共 5 人， 首批國人尼泊爾喜馬拉雅攀登。
1981	祖魯西峰	Mt. Chulu West	6583	尼泊爾	張文溪	張銘隆	登頂日(04.12)，隊員林欽榮、謝伯宗共 4 人， 首批國人環安娜普納山群探勘。
1981	特里蘇爾峰	Mt. Trisul	7120	印度	蔡楓彬	未登頂	隊員張銘隆、陳恕人、陳嘯共 4 人， 首批國人印度喜馬拉雅攀登，攀至 6200 公尺。
1982	天靈峰	Tent Peak	5663	尼泊爾	林芳絹	未登頂	隊員簡彩霞、李淳容、李淳芳、卓玉霞、嚴逸玲、趙咪咪、蘇麗娟共 8 人，政治因素，途中遭取消攀登許可。
1982	怒峰	Nun	7135	印度	吳夏雄	未登頂	隊長應詩澄、隊員蔡楓彬、陳恕人、徐慶榮、梅業明、吳錦雄共 7 人，攀至白針峰頂 (6600 公尺)
1983	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	侯西隆	朱傲祖、吳錦雄、孫志全、黃嘉榮、鄭萬杰、蔡麗美	登頂日(07.29)，隊長廖崑山、隊員吳淑昭等共 9 人。
1983	庇古巴特峰	Bhrigupanth	6772	印度	李淳容	張銘隆	登頂日(10.08)，西北脊新路線，隊員李淳芳、趙咪咪、陳富山、黃國治、張文綦、陳松茂、潘惠珠、林康雄、徐慶榮、黃仲杰共 12 人。 (10.09)徐慶榮、黃仲杰與雪巴昂巴桑三人，第二波攻頂途中

							墜落失蹤，首開國人喜馬拉雅海外攀登山難事件。
1984	白朗峰	Mt. Blanc	4807	法國	高銘和	高銘和	登頂日(07.18)，國人首登西歐最高峰
1985	島峰	Island Peak	6189	尼泊爾	自組隊	蔡楓彬	
1986	白朗峰	Mt. Blanc	4807	法國	賴長壽	賴長壽、陳聯順 毛祖琦、邱紹雍 林信忠、施志平 陳睦彥、陳顯榮	全員登頂，共 8 人
1986	馬特洪峰	Matterhorn	4478	瑞士	賴長壽	賴長壽、陳聯順 毛祖琦、邱紹雍 林信忠、施志平 陳睦彥、陳顯榮	全員登頂，共 8 人
1986	梅樂峰	Mera Peak	6654	尼泊爾	張文溪	未登頂	隊長謝伯宗、隊員吳錦雄 邵定國、吳河俊共 5 人，攀至 6400 公尺
1986	戈庫峰	Gokyo Peak	5485	尼泊爾	張文溪	張銘隆、蔡寶來 李立群、黃國治 張文薰、蔡添財 陳松茂、李川濟 鍾幼君、李誠彥 張文溪、歐陽台生	隊長張銘隆，隊員李淳蓉，共 13 人
1988	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	賴長壽	歐陽台生、方良 伍玉龍、梁明本 黃德雄、劉賢德 陳聯順	隊長高銘和、隊員陳秋霞 陳美馨、丁美月、王世鼎 林淑欽、余榮欽共 15 人。國人首登南美最高峰
1988	白朗峰	Mt. Blanc	4,807	法國	自組隊	孫志全、陳守 忠、邵鴻濱 登頂 日(06.29 日) 共 3 人，全員登頂。	
1989	怒峰	Nun	7135	印度	高銘和	未登頂	隊員陳俊憲、吳錦雄 游啟義、徐彭承、塗武成

							陳美馨、李毅然、傅恒皓 陳秋霞、潘麗雲、曹主卿 邱贊因、莊居芳、黃德雄共 15 人。
1989	慕士塔格峰	Muztagh Ata	7546	中國新疆	吳夏雄	吳錦雄、蔡楓彬 潘麗雲、馬育伸 林光彥、林瑞錯	登頂日(07.22)，共 7 人。
1990	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	吳錦雄	吳錦雄、陳玉男 郭素秋	登頂日(06.22)，全員登頂，共 3 人。
1990	莎瑟峰	Saser Kangri	7672	印度	高銘和	方良、方有水、 伍玉龍、高銘和 陳秋霞	登頂日(07.25)，共 5 人。
1991	卓奧友峰	Cho Oyu	8201	中國西藏	高銘和	未登頂	隊長王金榮、隊員陳秋霞 黃素紋、余榮欽、李毅然 傅垣皓、陳玉男共 8 人
1991	希夏邦馬峰	Shisha Pangma	8012	中國西藏	梁明本	未登頂	隊長塗武成、隊員周榮明 吳牡丹、錢元康、黃德雄共 7 人。
1992	吉力馬札羅山	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼亞	高文慶	馬育伸、曹俊彥 李茂達、周淳和 蔡楓彬、張銘隆	隊員張智宏共 8 人。
1992	章子峰	Mt. Changtse	7583	中國西藏	張銘隆	吳錦雄、吳河俊	登頂日(05.08)，隊員邵定國共 4 人。
1992	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	高銘和	張清水、張順明	共 3 人。
1992	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	中國西藏	高銘和	未登頂	隊員張清水、陳秋霞共 3 人， 攀至 8050 公尺。
1993	卓奧友峰	Cho Oyu	8201	中國西藏	謝長顯	江永達、蔡尚志 梁金梅、劉紀 滿(全員無氧攀登)，	登頂日(05.02)，隊長梁明本、 隊員賴滿足共 7 人。(國人首度 八千米登頂)(臺灣首登)

1993	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	中國西藏	兩岸聯攀	吳錦雄（台北） 王勇峰（北京） 小齊米（西藏）、 開尊、普布、 小加措	登頂日(05.05)，中國登山協會副主席曾曙生(大陸領隊)，李淳容(臺灣領隊)，隊長張銘隆 隊員伍玉龍、邵定國、黃德雄 吳河俊、周德九共 8 人， 臺灣人首登。
1994	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	中國西藏	張瑞恭	拾方方	登頂日(05.05)，隊長賴永貴、隊員宋義雄、許延忠、王金榮 胡瑞發、葉進福、張合助 張行健、劉劍華、郭國津 鄭仁亮共 13 人，拾方方登頂後，下山途中(峰頂附近)，失蹤身亡。
1995	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	中國西藏	趙永清	陳國鈞、江秀真	登頂日(05.12)，隊長梁明本、隊員塗武成、賴滿足、麥覺民 郭春霞、林逸民、許祥麟 許志成、游寶環、黃德雄共 13 人。
1995	希夏邦馬峰	Shisha Pangma	8012	中國西藏	自組隊	未登頂	隊員陳玉男、陳秋霞、陳美馨共 3 人。
1995	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	高銘和	高銘和、鄭榮窗 鍾明均、邱瑞霖 林道明、吳明忠 謝祖盛	隊員高天賜共 8 人，邱瑞霖在下山途中，迷途凍死，林道明、吳明忠二人嚴重凍傷。
1995	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	張順明	未登頂	隊員張仰甫、鄭吉宏 陳秋霞、陳美馨共 5 人。
1995	天山 博格達峰	Bogda Peak	5445	中國新疆	吳錦雄	未登頂	隊員張仁澤、王怡政、李美涼 王玲淑、林乙華共 6 人，銘傳大學登山社。
1996	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	尼泊爾	自組隊	未登頂	隊員蔡楓彬、林啟文、顏一生 共 3 人在北側 C5 約八千米處遇 風暴撤退(與北側山難(05.10)同一時間)

1996	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	尼泊爾	謝長顯	高銘和	登頂日(05.10)，隊員鄭榮窗、林道明、吳明忠、高天賜 謝祖盛、蘇怡寧、劉貞秀 陳玉男共 10 人，陳玉男在 C3 滑墜身亡，高銘和登頂後，下山途中，嚴重凍傷。
1996	天山 博格達二峰	Bogda II	5287	中國新疆	吳錦雄	吳錦雄、賴明佑 葉國偉、嚴少甫 梁智光、李美涼	隊員朱幼民、楊富安、蘇恩民 林乙華、李文琦、李燕玲 許文欽共 13 人。
1996	慕士塔格峰	Muztagh Ata	7546	中國新疆	趙永清	宋一炘、林宏明 秦永杰	登頂日(07.29)，隊長何中達、隊員黃一偉、朱敏中、秦力楷 賴介中、謝宜恩、黃以寧 李憶嵐、王伯宇、梁明本 黃德雄共 15 人，政治大學 523 登山隊，首支大學海外遠征隊。
1997	希夏邦馬峰	Shisha Pangma	8012	中國西藏	自組隊	陳國鈞、郭明哲 (臺灣首登)	隊員蔡楓彬、陳美馨、顏一生 洪宗隆共 6 人，郭明哲登頂後，滑墜身亡。
1997	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	胡瑞發	胡瑞發、鄭仁亮 張行健、葉進福 楊淑惠	登頂日(06.17) 隊員傅千鈴攀至 5600 公尺共 6 人
1998	汗騰格里峰	Khan-Tengri	7010	吉爾吉斯	自組隊	未登頂	李美涼、林乙華共 2 人。
1999	島峰	Island Peak	6189	尼泊爾	自組隊	李美涼、林乙華	全員登頂共 2 人。
1999	馬特洪峰北壁	Matterhorn North Face	4478	瑞士	賴明佑	賴明佑、曾慶宗	登頂日(08.23) 共 2 人，(臺灣首度挑戰歐洲三大北壁)。
2000	希夏邦馬峰	Shisha Pangma	8013	中國西藏	顏固傳	黃德雄、胡瑞發	隊長林春明、隊員宋一炘 林永富、楊金定、方枝文 李九柑、林素月，林春明於途中高山症身亡，共 10 人。

2000	天山 烏恰帖峰	Uchitel Peak (Aki Say Gorge)	4527	吉爾吉 斯	黃一元	黃一元、黃正祥 林明源、林汝成 呂木貴、林文坤 陳孟萱、王洵	登頂日(08.18)，隊員陳啟佑 唐默理、李治玲共 11 人
2000	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	自組隊	陳美馨、游寶環	全員登頂，共 2 人。
2000	K2	K2	8611	中國新 疆	兩岸聯 攀	未登頂	周德九(臺灣領隊)隊員王金榮 游啟義、謝江松、謝祖盛 楊家聲共 6 人
2000	天山 索聶克峰	Slonenok Peak (Terksey Alatau)	4726	吉爾吉 斯	UIAA 國 際訓練 營	未登頂	國際山岳聯盟(UIAA)夏令營法 國山岳會(FFME)承辦，王守德 滑墜身亡
2000	天山 博格達峰	Bogda Peak	5445	中國新 疆	吳錦雄	未登頂	隊員陸昌華、陳致良、郭炎明 共 4 人
2001	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	國際隊	李美涼、林乙華 廖顯廷	全員登頂，共 3 人
2001	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	自組隊	未登頂	李美涼、林乙華、李燕玲共 3 人
2001	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	歐陽台 生	歐陽台生、 張曲祥	共 2 人
2001	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	胡瑞發	胡瑞發、王嘉地 吳一青、謝穎沂 魏宏光、劉濬漳 王學瀚、黃植謙 謝俊富、吳余墻	隊員盧彥好抵第四營地.5200 公 尺共 11 名，陽明大學登山社，
2001	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	自組隊	陸昌華、陳致良	全員登頂，共 2 人。
2001	厄爾布魯斯	Mt. Elbrus	5642	俄羅斯	國際隊	蔡楓彬	
2001	島峰	Island Peak	6189	尼泊爾	自組隊	秦立楷	政治大學 523 登山隊。
2001	天山 可樂納峰	Corona Peak (Aki Say Gorge)	4860	吉爾吉 斯	黃一元	許俊文、黃博政 王洵	「雪豹計劃」隊員周孫立共 5 人

2002	島峰	Island Peak	6189	尼泊爾	江德三	陸昌華、劉昆耀 江國華	共 4 人
2002	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉斯	黃一元	黃博政	登頂日(08.03)「雪豹計劃」 隊員陳淑娟、劉雨禎、黃友錡 吳壽山、郭廷瑜、劉湘吟共 8 人。
2002	天山 波斯峰	Box Peak (Aki Say Gorge)	4240	吉爾吉 斯坦	黃一元	黃一元、黃博政 朱志陽、李貞一 余元五、林榮興 吳泰炎、葉金川	全員登頂，共 8 人。
2002	天山 福爾摩沙峰	Peak Formosa	4017	吉爾吉 斯坦	黃一元	黃一元、黃博政 陳淑娟、劉雨禎	登頂日(08.11)，「雪豹計劃」 全員登頂共 4 人，未登峰首登
2002	厄爾布魯斯	Mt. Elbrus	5642	俄羅斯	國際隊 伍	陸昌華、陳秋霞 林乙華、張淑婉	全員登頂，共 4 人。
2002	列寧峰	Peak Lenin	7134	俄羅斯	國際隊 伍	陸昌華	
2003	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	李美涼	李美涼、廖顯廷 麥覺民	全員登頂，共 3 人。
2003	天山 汗騰格里峰	Khan-Tengri	7010	吉爾吉	黃一元	黃博政	登頂日(08.10)，「雪豹計劃」 隊員許俊文、陳淑娟、吳勇箴 楊建夫共 6 人。
2004	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	中國西 藏	自組隊	未登頂	隊員劉忠孝、李鐵噸、呂俊偉 黃啟福共 4 人。
2004	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	自組隊	未登頂	陳秋霞、林乙華共 2 人
2004	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	林政翰 (米亞桑)	歐陽台生、 張光宇、陳奕至 張元植、程遠正 吳禮強、林政翰 (全人)	隊員張建昌共 9 人(台灣首次高 中生攀登北美最高峰)
2004	喀季尼斯基峰	Korzhenevs ky Peak	7105	塔吉克	黃一元	黃博政	登頂日(08.06)，「雪豹計劃」 隊員楊建夫、陳永龍、黃軍維 黃友錡、廖啟光、王凌霄共 8 人

2004	索莫尼峰(共產主義峰)	Somoni Peak (Communism)	7495	塔吉克	黃一元	未登頂	「雪豹計劃」隊員黃博政 楊建夫、陳永龍、黃軍維 黃友錡、廖啟光、王凌霄共 8 人。1933—1962 稱「史達林峰」1962—1998 稱「共產主義峰」前蘇聯最高峰
2004	阿瑪達姆翁	Ama Dablam	6812	尼泊爾	國際隊伍	吳冠璋	登頂日(10.23)
2005	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	國際隊伍	陳彥杰	
2005	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	西藏	中日女子聯攀	未登頂	女子珠峰首登三十週年聯攀，李美涼攀至 C4 (7790 公尺)
2005	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	自組隊	徐彥暉、陳彥杰 蘇照程	全員登頂，共 3 人
2005	怒峰	Nun	7135	印度	UIAA 夏令營	未登頂	賴明佑、林乙華共 2 人
2005	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	自組隊	未登頂	陳秋霞、王金榮、高慶豐 共 3 人
2005	吉力馬札羅山	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼亞	梁明本	吳德松、陳墀耀 謝憲華、楊櫻柑 林文和、林永富 梁明富、石錦愛 蕭阜雄、郭山暉 呂理賞、劉美雲 劉美絨、吳學銘	隊員王三郎共 16 人
2005	金銀山	Jinin Shan	6410	中國四川	李美涼	未登頂	「冒險精靈」隊員李偉忠 李明共 3 人，未登峰探查
2006	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	劉崑耀	詹山田、蘇照程 李進萬、洪進梅 朱炳煌、林月裡 蕭淑貞	隊員陸昌華共 9 人
2006	天山 博格達峰	Bogda Peak	5445	中國新疆	李美涼	未登頂	「冒險精靈」隊員李偉忠 林文逸、李明共 4 人

2006	珠穆朗瑪峰	Mt. Everest	8848	尼泊爾	國際隊伍	郭與鎮	登頂日(05.20) 台灣首位完登【七頂峰】。
2006	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	廖顯庭	廖顯庭、熊伯卿 張星雯	登頂日(06.05)，全員登頂共 3 人
2006.	厄爾布魯斯	Mt. Elbrus	5642	俄羅斯	程鯤	謝穎沂、黃致豪 江秀真、伍玉龍 陳仲仁、楊世平 梁明本、古鎮榮 林永富、何中達 高慶豐、程鯤	登頂日(08.05)，【歐都納七頂峰】隊員黃一元、林佳欣 黃德雄、翁海天、戚海倫 魏碧珠共 18 人
2006	卓奧友峰	Mt. Cho Oyu	8201	西藏	黃德雄	黃德雄、林永富 胡瑞發、賴明佑	登頂日(10.2)，全員登頂共 4 人
2006	吉力馬札羅山	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼亞	自組隊	謝穎沂、黃致豪 江秀真、伍玉龍 陳仲仁、連志展 古鎮榮、戚海倫	登頂日(10.8)，【歐都納七頂峰】隊員陳志祥、劉玉峰共 10 人
2007	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	自組隊	謝穎沂、黃致豪 江秀真、伍玉龍	登頂日(2.19)，【歐都納七頂峰】隊員陳仲仁共 5 人。
2007	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	自組隊	張元植、黃紹庭	全員登頂共 2 人，高中生首次自組海外攀登。
2007	島峰	Island Peak	6189	尼泊爾	謝智謀	丁孟鈴、蕭如軒 曹聖和、鐘承坤 謝智謀、吳冠璋 尤偉哲、呂理祿 陳冠誼、林注強 班傑明、吉野愛子	登頂日(05.09)，隊員薛介倫、張菁砬、施少鎧共 15 人，國立體育大學戶外學程
2007	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	自組隊	謝穎沂、黃致豪 江秀真、伍玉龍 黃博政	登頂日(6.19)，【歐都納七頂峰】全員登頂，共 5 人。
2007	念青唐古拉山	Nyainqentang lha Shan	7117	西藏	李美涼	未登頂	「冒險精靈」隊員李偉忠 李明、黃曹輝、朱僑光、朱家湮共 6 人。
2007	崑崙玉珠峰	Peak Yuchiu	6178	青海	李美涼	李美涼、吳宗憲 張瑞祺、蔡尹中	「冒險精靈」全員登頂共 4 人

2007	卡茲登茲峰	Mt. Carstensz	4884	印尼	自組隊	謝穎沂、黃致豪 江秀真、伍玉龍	登頂日(9.9)，【歐都納七頂峰】全員登頂，共4人。
2007	匹桑峰	Pisang Peak	6092	尼泊爾	自組隊	未登頂	隊員陳彥杰、蘇照程共2人，攀至5700公尺。
2007	貝登堡峰	Baden Powell (Scout Peak)	5820	尼泊爾	蔡輝昱	張孝澤、賴信宏 李承修	登頂日(09.11)隊員李哲偉、洪維忼共6人攀至5600公尺 世界童軍聯攀隊
2007	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	高銘和	江國華、谷明光	登頂日(06.09)隊長張玉龍、隊員謝江松、金克謙、柯金源、余冠洲共8人，領隊與隊長均未抵基地營
2007	肯亞山	Mt. Kenya	5199	肯亞	自組隊	吳冠璋、班傑明	登頂日(08.09)，全員登頂共2人
2007	文森峰	Mt. Vinson	4897	南極洲	國際隊伍	郭與鎮	登頂日(12.03)，臺灣首位完成【七頂峰】攀登。
2008	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	黃政雄	黃小樹、劉吉川 劉政璋、游奕楨 黃迦、歐陽台生 張新	黃政雄(全人中學校長)共8人，黃小樹(男14)、黃迦(女18)台灣年紀最輕的男女生攀登北美最高峰。
2008	文森峰	Mt. Vinson	4897	南極洲	自組隊	謝穎沂、黃致豪 江秀真、伍玉龍 柯金源	登頂日(01.09)，全員登頂，共5人，【歐都納七頂峰】。江秀真為臺灣首位女性完成【七頂峰】攀登
2008	吉力馬札羅山	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼亞	謝智謀	賴美芬、張馨之 陳筆強、彭少康 金治華、班傑明 王剛	登頂日(08.07)，登頂處 Stella point (5756公尺)，隊員王怡婷 李淑貞、吳浩恩、葉怡祯 李彩雲、吳冠璋、劉奕良 周慧香、張雅期、張瑞芬、 賴好甄共19人，「國立體育大學戶外學程」
2008	肯亞山	Mt. Kenya	5199	肯亞	吳冠璋	劉奕良、陳筆強 彭少康、周慧香	登頂日(08.14)，登頂處(Lenana peak 4985公尺)共

						張雅期、賴好甄 金治華	8 人，「國立體育大學戶外學 程」
2008	卓奧友峰	Mt. Cho Oyu	8201	西藏	伍玉龍	黃致豪、江秀真 (兩人無氧攀登)	登頂日(10.05)，【歐都納七頂 峰】共 3 人。
2009	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	自組隊	林政翰(全人)	登頂日(01.25)，獨攀成功
2009	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	自組隊	李美涼、李偉忠 朱僑光、陳永龍 羅永豐	「冒險精靈」全員登頂共 5 人
2009	馬納斯鹿山	Mt. Manaslu	8163	尼泊爾	朱僑光	未登頂	「冒險精靈」隊員李美涼 李偉忠共 3 人。
2009	聖母峰	Mt. Everest	8850	尼泊爾	梁明本	伍玉龍、黃致豪 江秀真	登頂日(05.19)，【歐都納七頂 峰】江秀真創聖母峰南北側登 頂世界記錄、伍玉龍、黃致豪 為國內【七頂峰】第三及第四 完攀，隊員謝穎沂、連志展、 共 6 人。
2009	聖母峰	Mt. Everest	8850	尼泊爾	國際 隊伍	李小石	登頂日(05.22)，「發願媽祖登 頂全球八千計畫」。
2009	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯 加	國際 隊伍	王健民	登頂日(06.08)，【七頂峰】
2009	吉力馬札羅山	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼 亞	國際 隊伍	王健民	登頂日(07.13)，【七頂峰】
2009	厄爾布魯斯	Mt. Elbrus	5642	俄羅斯	國際 隊伍	王健民	登頂日(08.04)，【七頂峰】
2009	卡茲登茲峰	Mt. Carstensz	4884	印尼	國際 隊伍	王健民	登頂日(09.08)，【七頂峰】
2009	文森峰	Mt. Vinson	4897	南極洲	國際 隊伍	王健民	登頂日(12.09)，【七頂峰】
2009	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	楊世平	楊世平、蘇崇昆 高慶豐、游寶環	登頂日(12.30)，全員登頂共 7 人

						李秋霞、林佳欣 莊周敏	
2010	阿空加瓜山	Mt. Aconcagua	6959	阿根廷	國際 隊伍	王健民	登頂日(1.10) , 【七頂峰】
2010	聖母峰	Mt. Everest	8850	西藏	國際 隊伍	林永富	登頂日(05.18) , 隊員胡瑞發攀至 8830 公尺, 共 2 人。
2010	聖母峰	Mt. Everest	8850	尼泊爾	國際 隊伍	王健民	登頂日(05.23) , 國內第五位完登【七頂峰】
2010	玉珠峰	Yuzhu Peak	6178	中國青 海	謝智謀	未登頂	【2010 玉珠峰 CEO 領袖培育與志工服務學習專案】團員： 吳冠璋、Rush Ben、蔡輝昱、沈文銘、曹思茗、魏廷臻、侯昌佑、張永興、蕭麗芬、洪靖雅、廖坤保攀至 5600 公尺撤退共 12 人, 「國立體育大學戶外學程」
2011	皮桑峰	Pisang Peak	6091	尼泊爾	謝智謀	未登頂	【2011 波卡拉人文生態關懷暨六千公尺攀登計畫】團員： 鄭生明、黃延任、柯慧儀 李維倫、陳思蓉、李旭峰 張家瑜、陳芝伶、Ben Rush 團隊攀至 5700 公尺下撤共 10 人「國立體育大學戶外學程」
2011	吉力馬札羅	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼 亞	葉金川	林雪如、楊志雄	登頂日(01.21) 隊員張媚、簡彩鳳共 5 人
2011	馬納斯鹿山	Mt. Manaslu	8163	尼泊爾	國際 隊伍	李小石	登頂日(04.29) , 「發願媽祖登頂全球八千計畫」(臺灣首登)
2011	駱駝峰 (長平溝)		5484	中國四 川	連至展	未登頂	【歐都納八千米計畫】移地訓練, 隊員江秀真、余冠洲、吳佳穎、張元植、張星雯, 陳伯彥、陳世軒、廖啟宏共 9 人。

2011	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	歐陽台生	曾旭鴻、溫庭毅 余柏佑(全人) 歐陽台生	4人全員登頂
2011	布洛德峰	Broad Peak	8051	巴基斯坦	連至展	未登頂	【歐都納八千米計畫】隊員 江秀真、余冠洲、吳佳穎 陳國鈞、張元植、張星雯共7人。
2012	史龍峰	Thorong Peak	6144	尼泊爾	謝智謀	陳筱婷、洪昌民 高聖凱、顧明翰 蔡暉倫、吳佳穎 林易潔、許書璋 姚蕙遠、潘妍欣 Ben Rush	登頂日(08.09)【2012波卡拉人文生態關懷暨六千公尺高山連攀計畫】共12人全員登頂，「國立體育大學戶外學程」
2012	皮桑峰	Pisang Peak	6091	尼泊爾	謝智謀	陳筱婷、吳佳穎	登頂日(08.03)【2012波卡拉人文生態關懷暨六千公尺高山連攀計畫】學員洪昌民、高聖凱、顧明翰、蔡暉倫、林易潔、許書璋、姚蕙遠、潘妍欣、Ben Rush 攀至5700公尺下撤，共12人，「國立體育大學戶外學程」
2012	駱駝峰 (長平溝)		5484	中國四川	江陽聖	江陽聖、劉青鉞	登頂日(01.25)，政大523登山隊首次冬季攀登成功，共2人
2012	寧金抗沙峰	Noijin Kangsang	7206	西藏江孜	自組隊	未登頂	【歐都納八千米計畫】移地訓練隊員莊周敏、黃文辰共2人
2012	布洛德峰	Broad Peak	8051	巴基斯坦	何中達	未登頂	【歐都納八千米計畫】隊員連志展、莊周敏、黃文辰共4人
2012	金城章嘉峰	Kanchenjunga	8586	尼泊爾	國際隊伍	未登頂	李小石「發願媽祖登頂全球八千計畫」05月19日抵8200公

							尺，天候惡劣放棄攻頂，隊員蕭醫師、陳克明共 3 人
2012	喀麥隆山 (格聶山區)	Mt. Kemailong	5950	中國四川	自組隊	易思婷、 Dave Anderson	登頂日(10.01)，未登峰首登
2012	麥肯尼峰	Mt. McKinley	6194	阿拉斯加	自主隊	未登頂	黃秋豪、蔡英國、呂忠翰 盧明昱，天氣不佳，攀至第五營(5300 公尺)共 4 人
2013	洛茲峰	Lhotse	8516	尼泊爾	自組隊	李小石 (臺灣首登)	登頂日(05.17)，「發願媽祖登頂全球八千計畫」下山途中(05.20)力竭身亡
2013	寧金抗沙峰	Noijin Kangsang	7206	西藏江孜	梁明本	未登頂	【歐都納八千米計畫】 移地訓練，隊員林文逸、黃文辰、呂忠翰共 4 人
2013	迦歇布魯姆 II	Gasherbrum II	8035	巴基斯坦	梁明本	黃文辰(無氧攀登) 呂忠翰(無氧攀登)(臺灣首登)	登頂日(07.17)，【歐都納八千米計畫】隊員連至展、陳國鈞、林文逸共 6 人
2013	蘇共十九大峰	Peak 19th Congress of Communist Party of the Soviet Union	5920	吉爾吉斯	黃一元	未登頂	隊員邵定國、謝育霖、黃秋豪共 4 人。
2013	台灣-NMA 友誼峰	Taiwan- Nepal Friendship peak	5695	尼泊爾	林文坤	劉茂雄、張福和 賴秀美、陳進盛 蔡清雯、周賢聰 林素慧、張福忠 林文坤	登頂日(05.12)，未登峰首登 ，ABC 安那普娜冰河對岸(鄰 Tent peak) 共 9 人
2013	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉斯	李美涼	李美涼、林佳欣 歐陽毅、耿廣原 趙志文、李仁力 曹闯、張朝鴻、 李明、林凱、 Allan Marzec (法)	登頂日(08.06)，兩岸聯攀，隊員(台灣) 陳克明、郭賜福、蘇崇昆、林乙華(9 人)、(大陸) 張大明、張秋雷、夏作仁、柯双文(10 人)共 19 人
2013	大仰天窩峰 (雙橋溝)		5200	中國四川	自組隊	易思婷、Dave Anderson、暈暈 狼	登頂日(08.15)，未登峰首登

2014	布洛德峰	Broad Peak	8051	巴基斯坦	吳夏雄	張元植(無氧攀登)呂忠翰(無氧攀登)黃文辰(無氧攀登)	登頂日(07.24)，【歐都納八千米計畫】隊員陳國鈞、林文逸、連志展共 7 人(臺灣首登)
2014	阿拉拉山	Mt. Ararat	5137	土耳其	林文坤	林文坤、葉金川 林雪如、蔡清雯 林素慧、郭致廷 周佳蓉	登頂日(08.19)，隊員何淑祺、曾秀蘭、曾青育共 10 人(臺灣首登)
2014	島峰	Island peak	6189	尼泊爾	張月娥	張福和、陳進盛	登頂日(11.09) 隊員劉豐洋、何淑祺、方鈺貴共 6 人
2014	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉斯	自組隊	楊礎豪、覃業宇	登頂日(07.23)「攀登之心」
2014	艾格北壁	Eiger North Face	3970	瑞士	自組隊	未登頂	郭秋良、Chai-Ti 共 2 人
2015	吉力馬扎羅	Mt. Kilimanjaro	5895	坦尚尼亞	林文坤	林文坤、關玉成 黃水祥、陳文桂 蔡清雯	登頂日(09.11)全員登頂共 5 人
2015	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉斯	自組隊	未登頂	「攀登之心」林家緯、趙育陞共 2 人
2015	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉斯	張福和	張福和、柯正民 陳漢章、侯源遠 張云梅	登頂日(08.06)，隊員方鈺貴共 6 人
2015	迦歇布魯姆 I	Gasherbrum I	8080	巴基斯坦	黃一元	未登頂	【歐都納八千米計畫】隊員張元植、呂忠翰、黃文辰共 4 人
2016	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉斯	自組隊	未登頂	「攀登之心」隊員賴宇晟、王嘉隆共 2 人
2016	天山雪峰	Karly Tau Peak (North Inylchek Gl.)	5450	哈薩克	國際隊	未登頂	隊員黃一元、黃軍維共 2 人
2016	楠迦帕貝峰	Nanga Parbat	8216	巴基斯坦	國際聯攀	未登頂	韓國金未坤領軍，隊員呂忠翰(台)、黃文辰(台)、羅靜(中) 共 11 人
2016	吉力馬札羅山	Mt.Kilimanjaro	5,895	坦尚尼亞	自組隊	陳守忠、吳翠華、陳萱、吳翠卿、楊惠馨 登頂	隊長陳守忠與太太吳翠華及女兒陳萱(13 歲)，全家一起登頂。陳萱創下台灣年齡最小，

						日(01.29 日)，全 員 5 人登頂。	成功登頂優呼魯峰(Uhuru 5,895m) 主峰。
2017	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉 斯	自組隊	未登頂	「攀登之心」王筱芳、黃向蝶 共 2 人
2017	馬納斯鹿峰	Manaslu	8163	尼泊爾	自組隊	呂忠翰(無氧攀 登)	登頂日(09.16) (台灣首登) 隊員 張元植高山反應攀至 7400 公尺 撤退，共 2 人
2018	洛茲峰	Lhotse	8516	尼泊爾	國際隊	詹喬愉	登頂日(05.16) 台灣女性首登
2018	道拉吉利峰	Dhaulagiri	8167	尼泊爾	韓國隊	未登頂	呂忠翰
2018	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉 斯	何中達	蕭添益	登頂日(08.07) 隊員劉思沂、蔡 英國、周敏鈺、曾珮瑩共 6 人
2018	列寧峰	Peak Lenin	7134	吉爾吉 斯	自組隊	未登頂	「攀登之心」吳聖賢、江泓均 共 2 人
2018	楠迦帕貝峰	Nanga Parbat	8216	巴基斯 坦	國際隊	呂忠翰(無氧攀 登)	登頂日(07.09) (台灣首登)
2018	卓奧友峰	Mt. Cho Oyu	8201	西藏	國際隊		登頂日(09.28)
2018	馬納斯鹿	Manaslu	8163	尼泊爾	國際隊	詹喬愉	登頂日(09.28) 台灣女性首登
2019	馬納斯鹿	Manaslu	8163	尼泊爾	國際隊	曾格爾	登頂日(09.28)
2019	馬卡魯峰	Makalu	8485	尼泊爾	國際隊	呂忠翰(無氧攀 登)張元植、詹喬 愉	登頂日(05.15) (三人台灣首 登) 詹喬愉台灣女性首登
2019	聖母峰	Everest	8850	尼泊爾	國際隊	詹喬愉、曾文毅	登頂日(05.27)
2019	K2	K2	8611	巴基斯 坦	自組隊	未登頂	「K2We2 計畫」呂忠翰、張元 植攀至海拔 8200 公尺，峰頂雪 況不佳撤退共 2 人
2019	吉力馬札羅	Kilimanjaro	5895	坦尚尼 亞	林文坤	謝文體、林欣麗 林俊城、鄭朝港 方鈺貴、簡華燦	登頂日(12.11)，共 7 人
2021	聖母峰	Everest	8850	尼泊爾	國際隊	曾格爾	登頂日(05.12)
2021	洛茲峰	Lhotse	8516	尼泊爾	國際隊	曾格爾	登頂日(05.23)
2021	安娜普納峰	Annapurna	8091	尼泊爾	國際隊	呂忠翰(無氧攀 登)	登頂日(04.16) (台灣首登)
2021	道拉吉利峰	Dhaulagiri	8167	尼泊爾	國際隊	未登頂	「K2We2 計畫」(05.07) 呂忠 翰身體不適撤退

編註：

編註：

1. 「台灣海外高峰攀登活動一覽表」，係參考先進文稿編纂，資料或以雜文發表或專文論述，由於時空因素，限制條件的解釋，會與先進們的看法略有落差，若離題太遠掛漏萬一，需勘誤者請與本人連絡，電郵 hank.ixon@gmail.com 或 0937-832-710。
2. 製表中，設定了一些限制條件與規則，與登山活動的範圍，如首度造訪該山區，以不同路線或季節者、指標性成就者或高度突破者、有象徵意義或劃時代性，具計畫性、獨特性或開創性，才予以登載，觀點與登錄要點如下：
3. 本表以時間作串聯主軸，「先驅型」代表是 1980 法拉伽莫峰、「先鋒型」1981 祖魯西峰、「開創型」1981 印度特里蘇爾峰，1982 印度怒峰、具「挑戰性」1983 印度庇古巴特峰，「高難度者」為 1999 歐洲馬特洪峰北壁及 2002 天山汗騰格里峰、「高度突破」如 1988 「南美最高峰」阿空加瓜山，「成就性」或「時代性」是 1993 吳錦雄「臺灣人首登聖母峰」，有「代表意義的」如 1995 江秀真「台灣女性首登聖母峰」、「未登峰開拓型」2002 年「福爾摩沙峰」，或「驚天動地型」如 1996 「黑色五月」聖母峰史上單次最多傷亡山難，有公開記錄及出版品，或首度造訪該山區攀登，「冒險精靈」或「雪豹計劃」在 2000 年之後持續作開拓性努力，具有計畫或目標性如 2006 年起「歐都納七頂峰」2010 年起「歐都納八千米計畫」，2009 年起李小石「發願媽祖登頂全球八千計畫」，2013 年起吉爾吉斯山岳會「攀登之心」，近者 2019 年起「K2We2 計畫」。
4. 登山事件或攀登活動基本紀錄登載包括年份、山峰中英文名、標高、領隊、登頂者及所有隊員，備註處記載攀登隊長、登頂日，也包括醫護人員與隨隊記者，泛指一起抵達基地營的協作人員，但不包括後續支援隊伍人員。
5. 1973 年簡正德曾登頂美國華盛頓州瑞尼爾峰 (Mt. Ranier 4392 公尺)，有些夏令營活動尚包括瑞尼爾峰，故不擬列入，目前華人首攀北美最高峰記錄，係指 1974 年簡正德麥肯尼峰登頂，無任何資料顯示有任何華人比他更早。
6. 攀登「日本北阿爾卑斯山脈」，穗高連峰、劍岳、槍岳或富士山等，查證不易，誰是指標性或最早的攀登隊伍，列入困難，且有時空困擾，如日治時代算不算，1945 年前尚屬日本管轄，查證困難，故不予登載。
7. 馬來西亞「金納巴魯山」，由於地緣方便性，「商業登山觀光休閒」活動頻繁，臺灣出團隊伍數量龐大，紀錄困難，故不予查證與登載。
8. 關於尼泊爾指標性攀登是島峰(Island Peak) 1985 年蔡楓彬首造訪後，分別 1999 年「冒險精靈」、2001 年政大登山隊、2007 年「國立體育大學戶外學程」15 名師生團、2014 「中華健行高雄市分會」6 人團，近十年大批尼泊爾聖母峰(EBC)或安娜普納基地營(ABC)健行隊與 Mera Peak 或 Gokyo Peak 綁在一起，隊伍數量或單幫攀登客眾多，具「商業登山觀光休閒」行為，要確實查證也不易，除非有計畫性、獨特性或開創性，不再登載。
9. 非洲第一高峰「吉力馬札羅山 5895 公尺」，本表列 1992 年高文慶等 8 人隊伍首度造訪，2005 年「中華山岳」八十周年慶組團，2008 年「國立體育大學戶外學程」具獨特性或 2015 及 2019 兩度「中華健行登山會」組團，乃配合聯合國年「永續發展、氣候變遷」SDG 地標探訪外，除非有計畫性、獨特性或開創性，其他算是「商業登山觀光休閒」，不再登載。
10. 歐洲第一高峰「厄爾布魯斯 5642 公尺」，本表列 2001 年蔡楓彬首度造訪，除非有計畫性、獨特性或開創性，其他算是「商業登山觀光休閒」，不再記載。

關於首攀未登峰的綜合觀點：

11. 首要是確認「心目中且適合自己能力或夢想的山峰」，由黃一元 2002 年「福爾摩沙峰」首攀及易思婷 2012 「喀麥隆峰」首登經驗，首攀未登峰綜合觀點如後：

前置作業：

- (1)收集資料：廣泛閱讀收集各類戶外雜誌、刊物、探險史紀錄或旅行遊記及照片或透過網際網路，著名山岳刊物如美國山岳期刊 (AAJ)、印度喜瑪拉雅期刊 (The Himalayan Journal)、日本山岳新聞 (e-Japanese Alpine News)。

(2)地圖收集：影印或購置交通與行政示意圖、等高線地形圖、稜脈圖、水文圖、Google Earth 衛星圖片、手繪簡圖等，研判與分析積雪量、冰河及湖泊邊界大小可，購置前蘇聯全球地形圖。

(3) 天候資料在「極端氣候」下，印度洋季節風 (Monsoon)、降雪量、降雨量、溫差與日照的變化、要特別注意才能選定攀登季節。

(4) 費用概算：挑選安全可靠交通運輸工具及嚮導與背伙。

(5) 佐證資料：出發前六個月密切關注傳染病訊息(www.cdc.gov) 如 SARS、瘧疾、天花、武漢肺炎及世界政局變化(www.cia.gov) 如軍事政變、種族殺戮、宗教衝突、恐怖份子、極端氣候。

12. 實地探勘：可能的話前一二年作實地勘察，尋求不同角度的照片，易思婷的喀麥隆峰就是前一年的觀察，分析可能的攀登路線、撤退路線及下降路線。根據 Google Earth 圖片，北面積雪甚多，有比較多的客觀障礙如雪崩、雪橋等，分析認為從南面尋找路線為較佳選擇。往往首攀並非一次促成，最有名案例是聖母峰首攀，英國隊 1921、1922、1924 連續三年失敗，瑞士隊 1952 年也失利到英國隊 1953 年才成功。

13. 登頂證明：拍攝 GPS 衛星定位所顯示座標，地球上每一點都有獨一無二座標。拍攝環峰頂四周 360 度照片加上獨立地標景物作背景，成員合照或獨照，申請當地政府或登山協會發出的證明文件，由於政治因素無法取得任何文件，只要回來後在指標性登山刊物及社群網站發表即可。

14. 日本中村保說 ”【事實是最重要的】”

15. 感謝先進們努力，讓我在資料的選擇與參考比較有系統又正確。包括張文溪、林友民、「民生報記者」黃德雄、丁雲芝、「冒險精靈」李美涼、「臺灣登山史」作者李希聖。最後要感謝是張元植年輕一代新秀提供不少近年來一些重要訊息。在此一併致謝。