

附表2

中華民國健行登山會114年全國登山日系列活動彙整表

114.10.03.

編號	日期		縣市	難易類型	活動名稱	辦理單位	里程	時程	活動聯絡人及電話	報名方式或活動資訊連結	費用	備註
001	9月13日	六	台北市	A-1挑戰型	台北大縱走第二段	台北市分會	12公里	5小時	聯絡人：楊德誠 電話：0910950990	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水
002	9月13日	六	新北市	A-1大眾休閒型	福卯古道南線	金字塔登山隊	9公里	5小時	聯絡人：陳榮聖先生 電話：0919-782-971	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水、登山杖、簡易藥品、遮陽、雨具等物品
003	9月13日	六	北市三峡	A-2親子休閒型	滿月圓森林遊樂區	小蝸牛登山隊	8公里	3小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：報名參加 活動資訊連結：Lin聯繫	免費	本活動需自備簡餐、水…
004	9月13日	六	高雄市	A-1大眾休閒型	鳳山區鳳凰山健走	鳳山分會	3公里	2.5小時	聯絡人：呂俊偉先生 電話：07-7433188	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○官方網站 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
005	9月14日	日	新北市 中和區	A-1 大眾休閒型	圓通寺～清水大尖	新北市分會	7公里	4小時	聯絡人：陳○○小姐 電話：02-87711914	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○官方網站 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
006	9月14日	日	新北市	B組勇腳型	烏來三山	宜蘭縣登山協會	9公里	6小時	聯絡人：廖哲銘 手機：0920-334234	報名方式：本會會員line群組或向領隊、嚮導報名 活動資訊連結：	700元	本活動需自備簡餐、水…
007	9月14日	日	彰化縣	A-1大眾休閒型	三清宮森林步道	彰化分會	3公里	2小時	聯絡人：李碧珠小姐 電話：0919-061649	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○官方網站 活動資訊連結：	免費	本活動需自備水、防曬…
008	9月14日	日	嘉義縣	A-1大眾休閒型	迷糊步道、福山古道	臺南分會	5公里	5小時	聯絡人：林綉桃 電話：0933-297263	報名方式：自由參加/電話報名 活動資訊連結：臺南中健行冒險書	免費	本活動需自備簡餐、水…
009	9月14日	日	高雄市	休閒型	柴山半日健走	高雄市協會	3公里	3小時	聯絡人：郭如瑩小姐 電話：0963 008800	報名方式：網路報名網站 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
010	9月14日	日	新北市	A-1大眾休閒型	東勢格越嶺步道	金字塔登山隊	6公里	4小時	聯絡人：鄭明輝先生 電話：0916-195-850	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
011	9月14日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	文山公園連走仙跡岩	崗貊隊	6公里	4小時	聯絡人：陳兆麟 電話：0920121474	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
012	9月14日	日	臺北市	A-1 大眾休閒型	動物園山 健走	旺旺登山隊	4 公里	3 小時	聯絡人：李遠勝 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
013	9月14日	日	台北市	A1 大眾休閒	台北大縱走第五段	福佳登山社	10.5公里	5小時	聯絡人：陳玉堤 電話：0932256676	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
014	9月20日	六	新北市	A-2親子休閒型	義學坑步道、崎頭古道	台北市分會	6公里	3小時	聯絡人：涂重成 電話：0912-600229	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○官方網站 活動資訊連結：	1200元	本活動需自備餐飲…
015	9月20日	六	南投縣	A-1大眾休閒型	水沙連古道	南投縣健行登山會	3公里	3小時	聯絡人：林懿潔小姐 電話：0919-654206	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備餐飲…
016	9月20日	六	新北市	A-1大眾休閒型	相思林步道	金字塔登山隊	9公里	3.5小時	聯絡人：洪秀蓮小姐 電話：0910-342-950	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…

017	9月20日	日	臺北市	A-1 大眾休閒型	猴嶽古道 健走	旺旺登山隊	5 公里	3 小時	聯絡人：李遠勝 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水、雨具
018	9月21日	日	桃園市	B勇腳型	拉拉山步道	福佳登山社	8公里	5小時	聯絡人：陳玉堤 電話：0932256676	報名方式： 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
019	9月27日	六	新北市	大眾休閒型	關埕步道	台北市分會	12公里	5小時	聯絡人：楊德誠先生 電話：0910-950990	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳本會網站 活動資訊連結：	免費	本活動需自備餐飲…
020	9月27日	日	高雄市	A-2親子休閒型	大社區觀音山健走	鳳山分會	4.5公里	3.5小時	聯絡人：呂俊偉先生 電話：07-7433188	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○○官方網站 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水… 本活動需自備簡餐、水…
021	9月27日	六	台北市	A-1大眾休閒型	富陽公園縱順走 糴米古道	金字塔登山隊	5公里	4小時	聯絡人：蘇肇俊先生 電話：0937-069-964	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水
022	9月27日	六	新北市	A-1大眾休閒型	古坑古道 嶺腳寮步道	中華航空登山社	3公里	3小時	聯絡人：周玉峯 電話：0916105715	報名方式：請電話報名或簡訊報名 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
023	9月27日	六	台北市	A-2 親子休閒型	郵政訓練所 運走 法雨寺步道	新北市分會	5公里	3小時	聯絡人：李○○先生 電話：02-87711914	報名方式： 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
024	9月27日	六	新北市	A-1 大眾休閒型	新店和美山 步道健走	旺旺登山隊	4 公里	3 小時	聯絡人：李遠勝 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	請自備行動糧、水、雨具及防曬用品
025	9月27日	六	台北市	A1 大眾休閒	土庫岳 更寮古道	福佳登山社	5.5公里	3小時	聯絡人：陳玉堤 電話：0932256676	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
026	9月28日	日	宜蘭縣	B組勇腳型	礁溪農場、五峰出谷瀑	宜蘭縣登山協會	11公里	7小時	聯絡人：陳正輝 手機：0921-603867	報名方式：本會會員line群組或 活動資訊連結：	400元	本活動需自備簡餐、水…
027	9月28日	日	屏東縣	休閒型	南仁湖健走	高雄市協會	9公里	5小時	聯絡人：劉玉瑚小姐 電話：0939 072921	報名方式：網路報名網站 活動資訊連結：	1200	本活動需自備餐飲…
028	10月4日	六	高雄市	A-3親子休閒型	大樹區舊鐵橋健走	鳳山分會	3公里	2.5小時	聯絡人：呂俊偉先生 電話：07-7433188	報名方式：自由參加/網路或現場報名 活動資訊連結：	免費	本活動需自備餐飲…
029	10月4日	六	嘉義縣	A-1大眾休閒型	阿里山鄉來吉部落 的得恩亞納健走	小蝸牛登山隊	8公里	3小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：報名參加 活動資訊連結：LINE聯繫	免費	本活動需自備簡餐、水…
030	10月5-6日	日一	嘉義縣 南投縣	A-1大眾休閒型	嘉義梅山鄉的寒溪 南投的合歡尖石門	小蝸牛登山隊	16公里	3小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：報名參加 活動資訊連結：LINE聯繫	免費	本活動需自備簡餐、水…
031	10月5日	日	台北市	A-1大眾休閒型	土庫岳更寮步道	台北市分會	8公里	4小時	聯絡人：陳盛源先生 電話：0937-843848	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
032	10月5日	日	苗栗縣 獅潭鄉	A-2 親子休閒型	鳴鳳古道	新北市分會	7公里	1日	聯絡人：張進忠先生 電話：0932-902-525	報名方式： 活動資訊連結：	850元	本活動需自備簡餐、水…
033	10月5日	日	新北市	A-1大眾休閒型	五堵獅頭山	金字塔登山隊	9公里	3.5小時	聯絡人：鄭明輝先生 電話：0916-195-850	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
034	10月5日	六	臺北市	A-1 大眾休閒型	南港小山 步道健走	旺旺登山隊	6 公里	3 小時	聯絡人：李遠勝 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…

035	10月10日	五	新北市	A-1大眾休閒型	五股三山	金字塔登山隊	7公里	3.5小時	聯絡人：丁清恩先生	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水
									電話：0912-525-801	活動資訊連結：		
036	10月10日	五	臺北市	A-1 大眾休閒型	軍艦岩步道 健走	旺旺登山隊	5 公里	3 小時	聯絡人：李遠勝	報名方式：自由參加	免費	全國登山日
									電話：0932372105	活動資訊連結：		
037	10月11日	六	宜蘭縣	A1 大眾休閒	岩藏山、火燒寮山健行	福佳登山社	8.6公里	4小時	聯絡人：陳玉堤	報名方式：	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0932256676	活動資訊連結：		
038	10月12日	日	台北市	A-1 大眾休閒型	碧湖步道、圓覺寺 步道、鯉魚山步道	新北市分會	6公里	3小時	聯絡人：張進忠先生	報名方式：	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0932-902-526	活動資訊連結：		
039	10月12日	日	新北市	A-1大眾休閒型	鱸魚島 八卦茶園 千島湖	金字塔登山隊	9公里	5小時	聯絡人：陳榮聖先生	報名方式：自由參加	免費	參加本活動需自備簡餐、飲水
									電話：0919-782-971	活動資訊連結：		
040	10月12日	日	新北市	A-1 大眾休閒型	白袍湖步道 健走	旺旺登山隊	6 公里	3 小時	聯絡人：李遠勝	報名方式：自由參加	免費	全國登山日
									電話：0932372105	活動資訊連結：		
041	10月12日	日	宜蘭縣	A1 大眾休閒	坪溪古道、石空古道	福佳登山社	8公里	4小時	聯絡人：陳玉堤	報名方式：	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0932256676	活動資訊連結：		
042	10月12日	日	宜蘭縣	B組勇腳型	叢雲瀑布、岩藏山	宜蘭縣登山協會	12公里	7小時	聯絡人：陳正輝	報名方式：本會會員line群組或	400元	本活動需自備簡餐、水…
									手機：0921-603867	活動資訊連結：		
043	10月12日	日	苗栗縣	A-1大眾休閒型	獅頭山	崗貊隊	6公里	4小時	聯絡人：陳兆麟	報名方式：預先報名	1,000	本活動需自備簡餐、水、雨具
									電話：0920121474	活動資訊連結：		
044	10月18日	六	台北市	挑戰型	台北大縱走第三段	台北市分會	13公里	6小時	聯絡人：楊德誠先生	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0910-950990	活動資訊連結：		
045	10月18-19日	六/日	南投縣	休閒型	梅峰	高雄市協會	15公里	2日	聯絡人：郭如瑩小姐	報名方式：網路報名網站	3500	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0963 008800	活動資訊連結：		
046	10月18日	六	基隆市	A-1大眾休閒型	紅淡山半日健走	台船登山隊	4公里	3小時	聯絡人：張郭宗	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0955075738	活動資訊連結：		
047	10月18日	六	台北市	A-1大眾休閒型	北投熱海岩場越嶺軍艦岩	小蝸牛登山隊	8公里	3小時	聯絡人：黃俊財	報名方式：報名參加	免費	本活動需自備簡餐、水
									電話：0922-945757	活動資訊連結：Lin聯繫		
048	10月19日	日	新北市 文山區	A-1 大眾休閒型	指南宮～深坑	新北市分會	6公里	3.5小時	聯絡人：張進忠先生	報名方式：	免費	請自備行動糧、水、雨具及防曬用品
									電話：0932-902-527	活動資訊連結：		
049	10月19日	日	新北市	B勇腳型	煙囪稜 半屏山 本地	金字塔登山隊	10公里	6小時	聯絡人：丁清恩先生	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0912-525-801	活動資訊連結：		
050	10月19日	日	新北市	A-1 大眾休閒型	更寮古道 土庫岳健走	旺旺登山隊	5公里	3小時	聯絡人：李遠勝	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備水、防曬…
									電話：0932372105	活動資訊連結：		
051	10月19日	日	台北市	A1 大眾休閒	頂山石梯嶺步道	福佳登山社	8公里	4小時	聯絡人：陳玉堤	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備水、防曬…

052	10月19日	日	桃園市	A-1大眾休閒型	東眼山國家森林	小蝸牛登山隊	6公里	3小時	聯絡人：黃俊財	報名方式：報名參加	免費	本活動請自備 簡餐、飲用水、雨具、手套。
									電話：0922-945757	活動資訊連結：LIN聯繫		
053	10月25日	六	新北市	親子休閒型	萬基海岸健行	台北市分會	10公里	5小時	聯絡人：楊德誠先生	報名方式：自由參加	免費	本活動請自備 簡餐、飲用水、雨具、手套。
									電話：0910-950990	活動資訊連結：／		
054	10月25日	六	彰化縣	A-1大眾休閒型	田中森林公園 登山步道	彰化分會	4公里	2小時	聯絡人：李碧珠小姐	報名方式：自由參加／網路或現場報名／詳○○官方網站	免費	本活動提供午，晚餐
									電話：0919-061649	活動資訊連結：／		
055	10月25日	六	南投縣	A-1大眾休閒型	苦苓坪健走淨山	南投縣健行登山會	5公里	4小時	聯絡人：林懿潔小姐	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0919-654206	活動資訊連結：／		
056	10月25日	六	台中市	A-1大眾休閒型 A-2親子休閒型	大甲鐵砧山步道 雕塑公園（中部主場）	台中縣登山會	3.6公里	2小時	聯絡人：潘忠鵬	報名方式：自由參加／網路或現場報名／詳本會官方網站	550	請自備行動糧、水、雨具及防曬用品
				電話：0922-106-142					活動資訊連結：台中縣登山會			
057	10月26日	日	台北市	大眾休閒型	十八份步道猴炭古道	台北市分會	6公里	3小時	聯絡人：陳明堂先生	報名方式：自由參加	免費	請自備行動糧、水、雨具及防曬用品
									電話：0937-525755	活動資訊連結：／		
058	10月26日	日	台北市	A-2親子休閒型	七星公園	新北市分會	4公里	2小時	聯絡人：張進忠先生	報名方式：／	免費	本活時動需自備簡餐、水…
									電話：0932-902-528	活動資訊連結：／		
059	10月26日	日	彰化縣	A-1大眾休閒型	松柏嶺步道	彰化分會	5公里	3小時	聯絡人：李碧珠小姐	報名方式：自由參加／網路或現場報名／詳○○官方網站	免費	本活時動需自備簡餐、水…
									電話：0919-061649	活動資訊連結：／		
060	10月26日	日	南投縣	A-1大眾休閒型	水沙蓮古道	臺南分會	6	5小時	聯絡人：林綉桃	報名方式：自由參加／電話報名	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0933-297263	活動資訊連結：臺南分會自行出版書		
061	10月26日	日	台中縣	C挑戰型	谷關七雄-屋我尾山	高雄市協會	8公里	1日	聯絡人：蕭美玲小姐	報名方式：網路報名網站	1200	請自備行動糧、水、雨具及防曬用品
									電話：0927 510885	活動資訊連結：／		
062	10月26日	日	台北市	A-1大眾休閒型	大崙尾山親山步道	金字塔登山隊	6公里	5小時	聯絡人：蘇肇俊先生	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0937-069-964	活動資訊連結：／		
063	10月26日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	虎山自然步道健走	旺旺登山隊	6公里	3小時	聯絡人：李遠勝	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
				電話：0932372105					活動資訊連結：／			
064	10月26日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	二子坪/面天山	崗貊隊	7公里	4小時	聯絡人：陳兆麟	報名方式：自由參加	免費	本活動需自備簡餐、水…
									電話：0920121474	活動資訊連結：／		