

福佳登山社2026年第三季行程表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間	搭車路線			執勤嚮導	組別	備註
				集合地點	車資	參加方式			
7月5日 星期日	情人湖 大武崙砲台 中山峽谷	231m	09:00	上午07：30發車的1815國道客運 (台北車站東三門→情人湖路口)			麗麗(Lily) 陳玉堤 李千祥 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		情人湖路口 公車站牌		自理	自由				
		活動路線：情人湖→情人塔→大武崙砲台→大武崙山→國旗嶺→中山峽谷→海興步道→海龜岩							
7月12日 星期日	因巴威颱風取消								福佳登山社
								0932-256676陳	
7月26日 星期日	陽明書屋 紫明溪步道 水車寮步道	690m	08:30	07：35前搭小8公車 (捷運石牌站(東華)→氣象台) 07：45前到捷運北投站1號出口搭 小9公車(捷運北投站(北投)→氣象台)			陳玉堤 涂明峰 麗麗(Lily) 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		5公里		氣象台 公車站牌	自理	自由			
		活動路線： 氣象台公車站牌→紫明溪步道→陽明書屋（09：20）觀賞影片→紫明溪溫泉→環七星人車分道→竹子湖蓬萊米故鄉→高家古厝/半月湖→水車寮步道→賦歸（搭小8公車或小9公車） 如果時間足夠，可加碼走以下路線： 湖田國小步道→猴炭水圳步道→草山觀瀑吊橋→賦歸（同樣搭小8公車或小9公車）							
8月2日 星期日	小獅山 和美山 灣潭山	221m	08:30	搭捷運松山新店線（綠線）到終點站 新店站下車			傑哥 麗麗(Lily) 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		7公里		捷運新店站	自理	自由			
		新店小獅山每一峰都建有涼亭，一峰為「獅子壽亭」；二峰為「青年亭」；三峰（小獅山最高點，海拔高度221m）為「長壽亭」。有多處登山口，路線四通八達。 和美山又名碧潭山、大笨山，海拔高度152m，山頂有三等三角點1005號基石，展望不錯，是曾經風光一時的幸福樂園的所在地，現今在和美山步道仍能見到幸福樂園的遺跡。 灣潭山海拔高度141m，山頂有青潭水源59號基石、台北區水建會隧三角002基石，下山後可到新店渡船頭搭全台僅剩的人力擺渡渡船到碧潭。							

8月16日 星期日	觀音山 硬漢嶺	616m	08:00	搭捷運松山中核新蘆線（黃線）到終點站蘆洲站下車			陳玉堤 麗麗(Lily) 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		3.5公里		捷運蘆洲站	自理	自由			
		集合後，搭橘20公車或785公車到凌雲禪寺（凌雲寺）下車。 觀音山是台灣小百岳之一，最高峰「硬漢嶺」海拔高度616m，山頂有360度的極佳視野。從緊鄰凌雲禪寺的登山口起登，經過「弱者俱樂部」，完成硬漢嶺步道1900階石階的挑戰，就能登頂觀音山							
8月30日 星期日	蕃薯寮山 雷公埤山	548m	08:00	搭捷運松山新店線（綠線）到終點站新店站下車			李深池 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		4公里		捷運新店站	自理	自由			
		集合後，搭08：15發車的綠12公車到先帝宮站下車。 活動路線：先帝宮公車站→蕃薯寮山→雷公埤山→二格公園→搭綠12公車回到捷運新店站							
9月19日 星期六	菁桐古道 全國登山日系列活動	560m	11:00	區間1152（台北10：24→汐止10：42） 區間1158（台北10：34→汐止10：52） 區間4135（瑞芳10：20→汐止10：48）			林廷穎 陳玉堤 麗麗(Lily) 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		3公里		汐止火車站	自理	自由			
		集合後，到汐止火車站對面寶島鐘錶前搭11：10發車的F920新巴士（免費）至磐石嶺站下車。 活動路線：磐石嶺（福興宮，汐平公路最高點）→肉板峠→魔神仔洞→菁桐老街 全程多是下坡，不會過於費力，建議自備護膝。 活動結束後，可搭795台灣好行-木柵平溪線或台鐵平溪線賦歸。							
9月26日 星期六	坪頂古圳步道 連走狗殷勤古道 全國登山日系列活動	475m	08:30	集合後，搭08：40發車的303區公車到終點站平等里下車。			陳玉堤 陳永順 麗麗(Lily) 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		6公里		捷運劍潭站 1號出口	自理	自由			
		活動路線：平等里公車站→登峰圳步道→坪頂新圳步道→狗殷勤古道→陽明山國小公車站							

9月27日 星期日	澳花瀑布 朝陽步道 全國登山日系列活動	200m	07:10	捷運台北車站M8出口左轉 捷運台大醫院站3號出口右轉			陳玉堤 麗麗(Lily) 林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		5.5公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
		澳花瀑布位於宜蘭縣最南端的澳花村，高約50m，水量豐沛，是一座到達難度低、容易親近的瀑布。 朝陽步道位於宜蘭縣南澳平原，朝陽社區南側的龜山山丘上；龜山東臨太平洋，遠遠望去，好似一隻海龜停泊山海之間，因而得名。在朝陽步道沿途的四個觀景臺可俯瞰朝陽漁港，遙望蘇花海岸、烏石鼻岬、定情湖、鴛鴦山、神秘海灘，還有難得一見廣達7公頃的大頭茶純林及百年老梅樹，一路有浪潮與海風陪伴，十分愜意。							

建議攜帶物品：飲用水或飲料、行動糧、個人藥品、雨具、遮陽用品、登山杖、手套、護膝、登山鞋或雨鞋、頭燈、更換用衣物。

注意事項：

- 1 組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求建議。
- 2 本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。
- 3 單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
- 4 參加活動者需遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、超前嚮導，不擅自離隊並互相扶持隊友。
- 5 活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。