

中華民國健行登山會旺旺健行登山隊115年第四季活動表

日期	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10月3日	白鷺鷥山 康樂山步道	153 128	09:00 葫洲站1號出口	台北捷運棕線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 0928226135林隊長
		6		捷運葫洲站	自理	自由			
		白鷺鷥山、康樂山這兩座小山，為內湖大湖公園旁串連的親山步道。由葫洲站1號出口，往成功路五段45巷登山口起登，白鷺鷥山H153m，坡道平緩，山林間仍保存著森林風貌。康樂山步道起點，在成功路五段黃石公廟對面，康樂山H128m，步道旁有一棵樹齡百年的「錫蘭橄欖」老樹，步道終點為水源頭福德宮。步程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)							
10月4日	2026 世界登山日 登山健行活動								
10月10日	軍艦岩步道	192	09:00 新北投站	台北捷運紅線北投站轉新北投線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 0928226135隊長
		5		新北投站	自理	自由			
		從新北投捷運站穿過北投公園，由大願寺啟登，大師岩古蹟為離丹鳳山不遠的一處巨岩，供奉弘法大師(1910年)；另一側的岩壁中神龕，供奉「波切不動明王」，歷時超過百年古味盎然。軍艦岩是大屯火山系最南端的一個山嶺，H192m，山頭特殊的雪白巨岩猶如一艘凌駕於綠樹之上的艦艇，360°的景致遼闊宜人。約3小時步程。(請自備簡餐、飲用水)							
10月18日	和美山步道	153 141	09:00 捷運新店站出口	台北捷運綠線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 0928226135林隊長
		8		捷運新店站	自理	自由			
		和美山又名碧潭山、大笨山，位於新店碧潭附近，H153m展望極好，可俯瞰碧潭的水光蕩漾。五十多年前的「幸福樂園」(碧潭樂園)因經營不善倒閉漸成廢墟，原建置的數條森林步道路線，官方接管後規劃了步道路網整建及景觀改善，完成了一道結合山林與水岸環境特質的和美山登山步道系統。灣潭山H141m為碧潭三潭健行路線之一。約4小時步程。(請自備簡餐、飲用水)							

日期	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10 月 25 日	虎山自然 步道	144	09:00 奉天宮站 2號出口	台北捷運紅線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 0928226135林隊長
		5		廣慈/奉天宮站	自理	自由			
		由松山路與福德街89巷、51巷叉路口吉福宮步道接虎山步道，虎山自然步道是「四獸山市民森林」中熱門的步道之一，與虎山溪步道、虎山山腰步道、虎山生態步道串聯成一個步道網。虎山，H144m，無基石。展望不錯，可眺望台北101、象山。約3小時步程。(請自備簡餐、飲用水)							
10 11 月 31 1 日	第52屆 全國登山社團 大會師								

隊長林炳輝：0928226135 副隊長李其東：0922590477 副隊長簡連福：0937846661 副隊長朱月蟬：0918971430

總幹事李遠勝：0932372105

注意事項：1.登山有風險，山友行動間自身請務必注意安全，保險自理且隨身攜帶健保卡。

2.請攜帶足量飲用水，並自備午餐或行動糧。

3.登山健行所需品，登山杖、手套與夏天防曬用品、冬天保暖衣物及雨天雨具等，請妥備，建議穿防滑鞋或雨鞋。

4.行進間請勿超越領隊，勿落後押隊，並請依領隊指示或指標前進。