

崗貊登山隊 115 年度第四季(10 月-12 月)行程活動表

(PS：如有變動將於崗貊登山隊 LINE 群組更正公佈，謹請隨時留意，謝謝)

月	日	目的地	分級	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註
10	4	雙北堤岸縱走/高 攤河堤步道 (世界健行日)	A	08:00	捷運公館站 4 號出口	報名 參加	600	捷運松山新店線	捷運公館 站	中華健行 總會	捷運公館站→雙北堤岸縱走→橫跨雙北。 永福橋上可望中正山→新店溪景觀→高難 地河堤步道→河辭健行系列步道→棒球場→ 網球場→仁愛公園(大會儀式) 全程約 6 公里,約 2.5 小時可走完全程。
10	11	猴炭水圳	A	08:30	竹子湖派出所站	自由 參加	費用 自理	108/108 區 捷運石牌站轉搭小 8 捷運北投站轉搭小 9,129	竹子湖派 出所站	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	想找一條兼具溪流,森林,吊橋與古道氣氛的北台 灣健行路線，猴炭水圳步道絕對值得排進清單。 短短幾分鐘可到吊橋與溪畔泡腳區，往上則能接 山林古道、石階路與水圳路。若你偏好清幽、人 不會太擁擠的陽明山步道，猴炭水圳步道真的很 適合收藏。
10	18	桃園虎頭山	A	08:30	桃園火車站	自由 參加	費用 自理	台鐵(台北車站) 區間車: 07:25/07:29/07:35/07:44 自強號: 08:00	桃園火車 站	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣民	虎頭山公園不只是親子遊樂區。整座山林樹木茂 密，步道規劃得很友善，不論是散步、慢跑或輕 鬆健行都很適合。而且沿著步道走一段路，還能 順遊保存相當完整的桃園神社文化園區。
10	25	劍潭山/文間山 (全國登山日活動)	A	08:30	劍潭捷運站 2 號出口	自由 參加	費用 自理	捷運淡水線	劍潭捷運站	陳兆麟 賁少虹 郭耿陽 李建慶	劍潭山、文間山，東接劍南蝶園、劍南古寺，西 臨實踐大學、劍潭山及圓山風景區。沿途觀景點 可俯看故宮、大直、西湖、美麗華與 101 等地， 遠眺大崙尾山、觀音山。

月	日	目的地	分級	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註
11	1	陽峰古道	A	08:30	惇敘工商	自由參加	費用自理	捷運石牌站轉搭 128,508,536, 612,小 8	惇敘工商	張淑玲 陳憶雯 楊忠意 熊燦輝	在清朝時期為竹子湖居民通往士林、天母地區，挑運物資的交通要道，古道沿著溪谷上行，淙淙水聲伴著茂密的林蔭平緩而行，途沿設有蝴蝶造型的生態解說牌
11	8	紅淡山	A	08:30	三坑火車站	自由參加	費用自理	台鐵往基隆區間車台北車站 07:11/07:29/7:41	三坑火車站	陳兆麟 貧少虹 郭耿陽 李建慶	紅淡山，位於基隆市仁愛區，海拔只有 208 公尺，位於南榮路 463 巷寶明寺後方，水泥步道四通八達，只有南榮路 463 巷入口附近一小段較差外，沿途樹蔭茂密，相當舒適，途中有很多豪華山莊涼亭(此處稱為山莊)。
11	15	紅葉谷瀑布	A	09:00	紅葉谷瀑布入口	自由參加	費用自理	隊友開車共乘		廖忠山 吳純峰 林鳳賢 王振富	紅葉谷瀑布從寧靜的鄉間小路往山林去,羊腸小徑綠蔭濃,耳畔傳來蟲鳴鳥叫、溪水淙淙,舒適而愜意,中途遇聚落和菁畧遺址,古樸的石砌房屋如今僅剩牆垣駁坎.水流由約三層樓高處直瀉而下,氣勢磅礴.秋冬山谷紅葉片片,美麗致極.
11	22	小南港山泡茶趣	A	08:30	南港展覽館站 出口 6	自由參加	費用自理	捷運板南線	南港展覽館站	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	小南港山(橫科山)位於汐止區橫科里，與南港交界，臨近南港展覽館，屬四分尾山的尾稜，山雖不高，卻是展望極佳，與南港山遙遙對望，可眺望台北盆地四周名山環境雅致、平緩易行，是條幽靜清新的路線。
11	29	東眼山/角板山 一日遊	A	07:20	中正紀念堂	需先報名	900	專車		陳兆麟 陳憶雯 張淑玲 胡國華	東眼山園區內擁有豐富的原始森林、舒適的步道系統以及壯麗的山巒景致，四季皆適合健行、賞鳥、森林浴和親子旅行. 角板山不是山,是一個區域的總稱，指的是桃園復興區（以前叫角板鄉）的精華地帶。這裡海拔約 600 多公尺，得天獨厚的地理位置讓它坐擁清幽涼爽的氣候，更因為曾是蔣公行館所在地，而增

月	日	目的地	分級	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註
											添了一層神秘的歷史色彩
12	6	二子坪/面天山 下清天宮	A	09:00	二子坪遊客中心	自由參加	費用自理	劍潭捷運站聯營 260,紅 5 轉搭 108 遊園公車	二子坪遊客中心	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣民	二子坪、蝴蝶走廊風光明媚，可順遊大屯自然公園。面天山是大屯山的寄生火山，渾圓獨立的山形，面對寬闊的海洋。登頂後可觀賞 270 度的大視野景觀，令人不禁有登高山而小天下的感覺。
12	13	貓空壺穴	A	08:30	貓空纜車站	自由參加	費用自理	棕 15/小 10/小 10 區/貓空 左線	貓空纜車站	陳兆麟 賁少虹 郭耿陽 李建慶	貓空這區的地質軟硬度不均,溪水砂石日積月累的侵蝕下,溪床產生了許多洞穴,成為這一帶著名的壺穴地形,而壺穴的閩南語發音為[ㄅㄨˊ ㄝ 康],翻譯起來就變成貓空。
12	20	淡八之旅	A	08:30	輕軌漁人碼頭站	自由參加	費用自理	捷運淡水站轉搭紅 26 公車或捷運紅樹林站轉搭輕軌	漁人碼頭站	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	走上新完工的淡江大橋，欣賞全球最長單塔不對稱斜張橋的壯麗結構,站在橋中視野開闊，能同時將淡水與八里的兩岸風光、海天一色盡收眼底。下橋後，接續八里左岸，抵達八里渡船頭老街，或搭渡輪回淡水捷運站，為步行之旅畫下完美句點
12	27	崗貊忘年餐會	A	11:00	忠義福慈宮	報名參加	600	捷運淡水線	捷運忠義站 出口 1	崗貊幹部	北投區中央北路 4 段 30 巷 68 號

分級說明:

A: 一般步道,無困難地形,行程時間在 4h 內(含休息),里程不超過 8km

B: 路線起伏大或有攀爬路線,行程時間 4~8h(含休息)

C: 爬升 1000M 以上或有危險困難地形之行程,參加人員需由領隊評估

C+:百岳或行程超過 10h 以上,參加人員需由領隊評估

***本隊之各項行程皆有其一定程度之風險,參與者須考量自身體能及身心狀況並請自負責任,放棄一切法律追訴權。行進途中需遵從領隊之各項指揮,若欲提前**

脫隊離開須告知領隊.